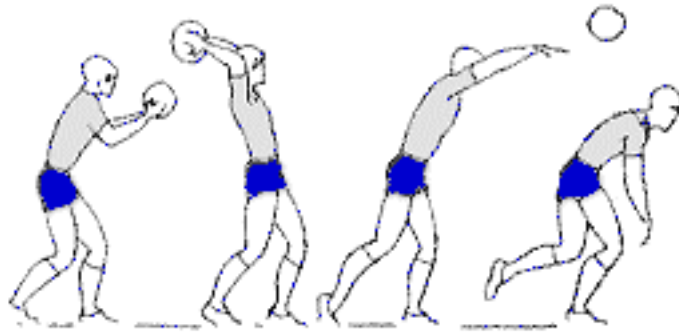


Bewerb: Outeinwurf



Aufgabe:

Aus dem Stand den Ball mit beiden Händen von hinten über seinen Kopf werfen. Beide Füße müssen während der Ausführung am Boden bleiben.

Durchführung:

Zwei Versuche, der Bessere zählt!

Bewertung:

Die erreichte Anzahl der Meter, vom besseren Versuch, ergibt die Punkteanzahl!