



Fußballschule OÖ
Trainieren wie die Profis

Bewerb: Weitsprung



Aufgabe:

Aus dem Stand einen Sprung absolvieren. Bei einem Zurückfallen oder -steigen, wird diese Länge gemessen.

Durchführung:

Zwei Versuche, der Bessere zählt!

Bewertung:

Die erreichte Anzahl der Meter, vom besseren Versuch, ergibt die Punkteanzahl!