



## Bewerb: Weitschuss



^

^

^

^

^

^

**10m**

**15m**

**20m**

### Aufbau:

Weitschießen ins Tor: man startet bei einer Entfernung von 10 Metern und geht immer in 5Meter-Schritten weiter bis zu der Entfernung von 20 Metern.

### Aufgabe:

Einen Ruhenden Ball aus 10m Entfernung ohne Aufkommen des Balles am Boden ins Tor platzieren. Und dann immer wieder 5m zurückgehen und wieder dieselbe Ausführung bis zum Ende. Bei jeder Station einen Ball mit dem linken sowie rechten Fuß schießen.

### Durchführung:

Der Ball sollte wenn möglich nicht vor der Torlinie aufkommen.

### Bewertung:

Entfernung	Punkte
10m	10P
15m	20P
20m	30P

Anmerkung: Sollte der Ball vorher aufkommen und dann ins Tor gehen, wird die Hälfte der Punkte vergeben. Wenn der Ball nicht ins Tor geht werden keine Punkte vergeben!  
Zum Schluss werden alle Punkte zusammengezählt!