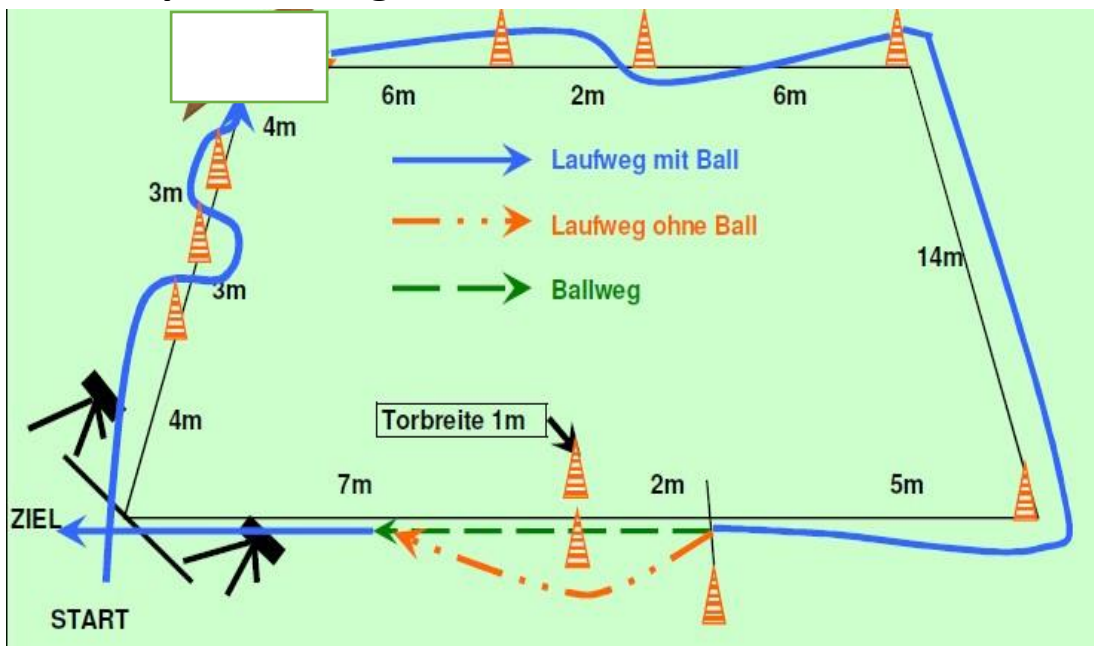




Bewerb: Tempodribbling



Aufbau:

Die Skizze zeigt wie Stangen, Hütchen und Markierungsteller aufgebaut werden müssen. Bitte unbedingt diesen Aufbauplan einhalten

Aufgabe:

Start mit ruhendem Ball von der Startlinie. Die Laufrichtung durch den Parcours ist vorgegeben. Den Ball mit dem Fuß durch die Hütchen dribbeln. Anschließend das Hütchentor mit dem Ball am Fuß durchlaufen, um die nächsten zwei Hütchen dribbeln. Durch einen gezielten und entsprechend dosierten Innenseitenstoß muss der Ball so durch das kleine Hütchentor gespielt werden, dass bei gleichzeitigem Umlaufen des Tores der Ball hinter dem Hütchentor und vor der Ziellinie wieder aufgenommen werden kann.

Von zwei Versuchen zählt der Bessere!

Durchführung:

Der Laufweg muss eingehalten werden. Wenn die Teilnehmer/innen den Laufweg nicht einhalten, darf der Durchgang nicht gewertet werden. Dies gilt auch dann, wenn die Teilnehmer/innen nicht mit dem Ball am Fuß über die Ziellinie dribbeln.

Bewertung:

Zeit in Sek.